



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BISTRIȚA

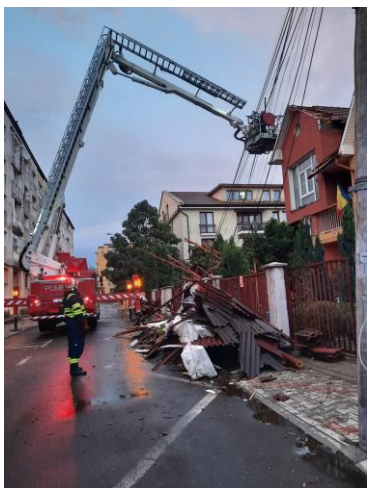
Bistrița - 420040, Piața Centrală, nr. 6, Bistrița - Năsăud

E-mail: primaria@municipiulbistrita.ro <http://www.primariabistrita.ro>

Telefonul cetățeanului 0800-080033, Telefon 0263-223923/224706, Fax 0263-231046

SERVICIUL DE PROTECȚIE CIVILĂ ȘI VOLUNTARIAT PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

GHIDUL CETĂȚEANULUI ÎN SITUAȚII DE URGENȚĂ



În ultimii ani se constată o intensificare atât a tipurilor de riscuri cât și a frecvenței de manifestare a acestora, ce amenință viața și sănătatea populației, mediul înconjurător, patrimoniul public și privat. Actele normative ce reglementează activitatea de prevenire a situațiilor de urgență s-au modificat, fiind corelate cu legislația existentă în Comunitatea Europeană.

Scopul acestei lucrări este de a-i conștientiza pe cetățeni cu privire la riscurile din zona în care trăiesc și de a-i informa asupra măsurilor de prevenire și comportamentului pe care să-l aibă în diferite situații de urgență.

Multe dintre efectele unor situații de urgență pot fi limitate sau chiar eliminate, dacă se acționează la timp și se cunoaște modul corect de intervenție. De aceea, este bine să fim informați dinainte asupra pericolelor cu care ne putem confrunta, să ne însușim măsurile și regulile de prevenire a eventualelor situații de urgență și să participăm la exercițiile și simulările pe care le organizează autoritățile publice locale sau forțele profesionale de intervenție.

Nu uitați !

Printr-un comportament preventiv, vă salvați viața și bunurile.

➤ INCENDIU



Înainte de un incendiu

- Detectorul individual de fum
- ✓ se recomandă instalarea detectoarelor individuale de fum (câte unul în dormitoare, camera de zi, holuri). Funcționarea corectă a acestora scade ansele de a muri într-un incendiu de locuință la **JUMĂTATE**.
- ✓ verificați funcționarea detectoarelor, curățați-le lunar și înlocuiți bateriile cel puțin o dată pe an. Înlocuirea detectoarelor se face o dată la 10 ani.
- Materiale inflamabile

- ✓ nu folosiți niciodată motorina, benzina, naftalina sau materiale inflamabile similare în interiorul locuinței.
- ✓ carburanții sau alte lichide inflamabile pentru uz casnic se păstrează numai în ambalaje metalice special destinate, închise ermetic, în locuri protejate și fără a se depăși 25 l.
- ✓ nu fumați niciodată în apropierea lichidelor inflamabile.
- ✓ nu folosiți niciodată afumătoare improvizate și nu le amplasați în magazine, poduri, remize, sub șoproane sau lângă materiale combustibile. Afumătorile se confecționează din zidării de cărămidă și materiale incombustibile și se amplasează independent de celelalte construcții din gospodărie.
- ✓ nu așezați buteliile de gaze în apropierea surselor de căldură ori sub acțiunea directă a razelor solare;
- ✓ nu folosiți butelii de gaze lichefiate fără regulatori de presiune, cu garnituri deteriorate ori cu furtunuri de cauciuc fisurate sau lărgite la capete
- ✓ nu încălziți cu flacăra buteliile și nu le folosiți în poziție culcată, răsturnată sau înclinată.
- ✓ se interzice transvazarea gazului din butelie în orice alte recipiente sau folosirea de butelii improvizate.

➤ Sisteme de încălzire

- ✓ asigurați verificarea, curățarea și repararea coșurilor de fum cel puțin o dată pe an, de către o persoană autorizată. Tăiați crengile copacilor aflate deasupra sau în apropierea coșurilor de fum.
- ✓ amplasați sobele la distanță față de materialele combustibile. Asigurați izolarea față de podea și pereții din apropiere.
- ✓ folosiți doar tipul de combustibil pentru care a fost proiectat sistemul de încălzire și urmați instrucțiunile producătorului.
- ✓ păstrați cenușa într-un container de metal în exteriorul locuinței și la distanță de casă, grajd, fânar, depozite, etc.
- ✓ puneți un ecran în fața focarului șemineului și țineți ușița închisă la sobă.
- ✓ stingeți întotdeauna focul din sobă înainte de culcare.

➤ Focul deschis

- ✓ păstrați chibriturile și brichetele departe de copii, și, dacă este posibil, închise.
- ✓ nu așezați lumânările aprinse în apropierea materialelor combustibile.
- ✓ lumânările aprinse se folosesc într-un suport stabil incombustibil.
- ✓ înainte de a părăsi o încăpăre, stingeți toate lumânările.

- ✓ se interzice folosirea chibriturilor, lumânărilor, lămpilor de iluminat cu petrol, în spații cu pericol de incendiu/explozie, cum sunt: spații în care se simte miros de gaz, depozite de furaje, grajduri, magazii, poduri și altele asemenea.
- ✓ se interzice folosirea flăcării pentru verificarea etanșeității buteliei, garniturilor, regulatorilor de presiune sau a furtunului / conductei de gaz; verificarea se face numai cu emulsie de apă cu săpun.
- ✓ arderea gunoaielor se face doar la distanțe corespunzătoare de casă și anexe gospodărești, asigurându-se supravegherea pe tot parcursul acesteia. Înainte de a părăsi locul de ardere, se stinge cu apă.

➤ Fumatul

- ✓ nu fumați în pat sau când sunteți obosit ori ați luat medicamente.
- ✓ când fumați, trebuie să aveți lângă dumneavoastră o scrumieră. Nu lăsați țigara aprinsă înainte de a părăsi încăperea și umpleți cu apă scrumiera în care se află mucerile înainte de le arunca.

➤ Instalații/echipamente electrice

În locuințele și gospodăriile populației se interzic:

- ✓ utilizarea aparatelor electrice, cablurilor electrice, prizelor, întrerupătoarelor, dispozitivelor de protecție cu defecțiuni sau cu improvizații.
- ✓ suprasolicitarea rețelei electrice prin folosirea simultană a mai multor receptori.
- ✓ nesupravegherea aparatelor electrice sub tensiune, cum sunt: fier de călcat, reșou, radiator și altele asemenea.
- ✓ folosirea siguranțelor fuzibile supradimensionate prin înlocuirea cu liță a fuzibilului calibrat.

➤ Evacuarea în caz de incendiu

- ✓ discutați cu toți membrii familiei, și în special cu copiii, posibilitățile de evacuare din locuință.
- ✓ învățați-i pe toți membrii familiei că evacuarea în caz de incendiu se face cât mai aproape de podea unde aerul este lipsit de fum în caz de incendiu. Exersați evacuarea din locuință cu copiii.
- ✓ nu îi blocați pe copii în casă. Lăsați-le cheia. Un număr ridicat de decese în rândul copiilor au loc anual din cauză că părinții îi lasă singuri în casă fără nicio posibilitate de a putea ieși din locuință în caz de incendiu.
- ✓ curățați periodic spațiile de depozitare din locuință. Nu păstrați ziare și reviste vechi care, în caz de incendiu, ar putea contribui la producerea unei cantități ridicate de căldură și fum.

➤ Alte măsuri de prevenire

- ✓ pentru asigurarea intervenției în caz de incendiu se recomandă amplasarea în bucătărie a unui stingător sau a unei pături de incendiu.
- ✓ solicitați la primărie efectuarea unui control de prevenire a incendiilor de către componenta preventivă a serviciului voluntar pentru situații de urgență. Controlul preventiv este gratuit.

➤ **Pe timpul unui incendiu**

- ✓ **verificați ușile închise dacă sunt fierbinți, înainte de a le deschide.** Dacă trebuie să treceți prin spații în care ușile sunt închise, verificați cu dosul mâinii partea de sus a ușii, clanța și spațiul dintre ușă și cadrul ușii. Nu folosiți niciodată palma sau degetele pentru a face această verificare.

Dacă ușa e fierbinte	Dacă ușa e rece
Nu o deschideți. Încercați să ieșiți pe o fereastră.	Deschideți încet ușa și asigurați-vă că incendiul și/sau fumul de incendiu nu blochează căile de evacuare.
Dacă nu puteți ieși din casă: -etanșați spațiile din jurul ușii, inclusiv gaura cheii, împotriva pătrunderii fumului de incendiu. -deschideți fereastra încăperii în care vă aflați și strigați după ajutor. Rămâneți în cadrul ferestrei până la sosirea pompierilor.	În cazul în care căile de evacuare sunt blocate, închideți imediat ușa și căutați o altă posibilitate de evacuare (de exemplu, o fereastră, dacă e posibil). Dacă evacuarea este posibilă, ieșiți imediat din casă și închideți ușile în urma dumneavoastră. Mergeți cât mai aproape de podea.

ATENȚIE !

Un incendiu de grăsime nu se stinge cu apă; recipientul în care s-a produs incendiul se acoperă cu un capac sau cu o cârpă umedă.

- ✓ ieșiți urgent din locuință. Nu zăboviți înăuntru pentru a încerca să vă salvați obiecte sau să stingeți incendiul. Fiecare secundă contează pentru viața dumneavoastră. Mergeți cât mai aproape de podea.
- ✓ închideți ușile în urma dumneavoastră pentru a limita propagarea incendiului.
- ✓ nu vă întoarceți în casă pentru a vă lua obiecte considerate importante. Viața dumneavoastră este mai de preț.
- ✓ când ați ajuns în exterior, sunați la 112.

ATENȚIE !

Dacă vi s-au aprins hainele, vă acoperiți fața cu mâinile, vă așezați la pământ și vă rostogoliți stânga-dreapta până ce se stinge focul. Nu alergați! Astfel, înteteți focul.

➤ După un incendiu

- ✓ dacă sunt victime sau chiar dumneavoastră sunteți victimă în urma unui incendiu, sunați la 112 ori rugați pe cineva să sune.
- ✓ răciți cu apă și acoperiți arsurile cu feșe sterile pentru a reduce șansele de infectare.
- ✓ reîntrați în locuință doar după ce ați obținut acordul forțelor de intervenție.
- ✓ dacă sunteți un chiriaș, contactați proprietarul.



➤ FURTUNA



➤ Înaintea unei furtuni

- ✓ îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale
- ✓ nu uitați regula de salvare 30/30: adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.

ATENȚIE ! respectați următoarele reguli în cazul în care este iminentă o furtună în localitatea în care vă aflați:

- ✓ întrerupeți orice activități în aer liber.
- ✓ intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism cu capotă. Deși s-ar putea să fiți rănit. În cazul în care fulgerul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.
- ✓ nu uitați că pantofii din cauciuc și anvelopele nu asigură protecție împotriva descărcărilor electrice atmosferice. În orice caz, ramele de oțel ale vehiculelor asigură protecție ridicată dacă nu atingeți nici un element metalic.
- ✓ închideți ferestrele și ușile.

- ✓ evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.
- ✓ utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.
- ✓ deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computere și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

➤ Evitați următoarele:

- ✓ obiectele înalte precum un copac înalt izolat în arie deschisă.
- ✓ câmpuri deschise, plajă sau o barcă pe apă.
- ✓ orice obiecte metalice precum tractoare, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.

➤ Pe timpul unei furtuni

- ✓ dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mici.
- ✓ dacă sunteți într-o zonă deschisă., mergeți spre o zonă joasă precum o prăpastie ori o vale.
- ✓ dacă sunteți pe un lac, ajungeți pe pământ și adăpostiți-vă imediat.
- ✓ atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul ca să se producă un fulger.
- ✓ așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi. Faceți-vă o țință cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul. Nu vă întindeți pe pământ.

➤ După furtună

- ✓ sunați cât mai repede posibil la 112 dacă este nevoie de asistență medicală.
- ✓ după o furtună trebuie să verificați următoarele lucruri atunci când încercați să dați ajutor unei victime care a fost lovită de trăsnet:
- ✓ respirația: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea gură la gură.
- ✓ puls: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile. Căutați arsuri dacă fulgerul a intrat și ieșit din corp. De asemenea, fiți atent la posibile vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz ori acuitate vizuală.

➤ INUNDAȚIE:



• Înaintea inundației

- ✓ interesați-vă la primărie asupra zonelor inundabile din localitate.
- ✓ nu vă construiți casa în zone inundabile.
- ✓ prevedeați în subsoluri pereți impermeabili pentru a evita pătrunderea apei.
- ✓ construiți bariere pentru a opri pătrunderea apei în casă în caz de inundație.
- ✓ curățați șanțurile și rigolele de scurgere, pentru a permite evacuarea apelor pluviale.
- ✓ nu aruncați la întâmplare gunoaie menajere și resturi vegetale în albiile apelor curgătoare.
- ✓ pregătiți rucsacul pentru situații de urgență.
- ✓ participați la exercițiile de simulare organizate de serviciile profesionale pentru situații de urgență și autoritățile locale.

• Pe timpul inundației

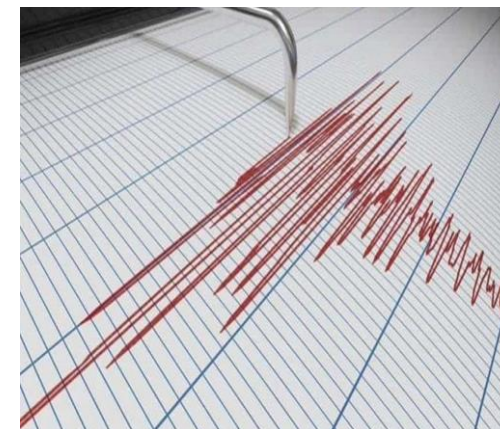
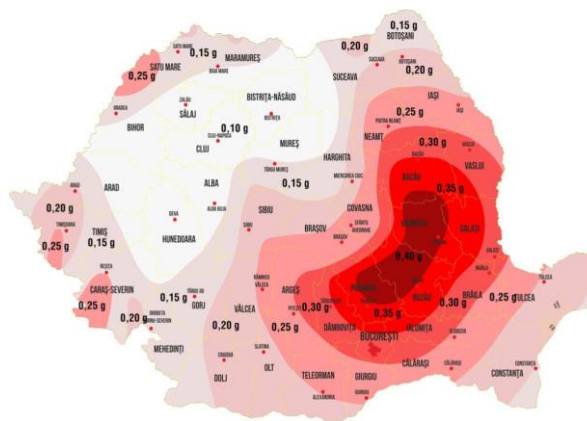
- ✓ respectați informațiile transmise la radio sau televizor de autorități.

- ✓ dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități; dacă ați fost surprins de inundație, urcați-vă către părțile superioare ale locuinței sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.
- ✓ în cazul în care considerați că mai aveți timp, mutați obiectele importante la etaje superioare.
- ✓ decuplați întrerupătorul general de energie electrică. Deconectați aparatele electrice. Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud ori stați în apă.
- ✓ întrerupeți instalațiile de alimentare cu apă și gaze.
- ✓ încuiați ușile casei și protejați ferestrele pentru a nu fi sparte de vânturi puternice, de curenții de apă sau de obiectele duse de curenții de apă.
- ✓ evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte cunoscute.
- ✓ nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți cădea deplasându-vă prin curenții de apă de circa 15 cm. înălțime.
- ✓ nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată: în caz de inundație, la înălțimea de circa 15 cm. apă, apa pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului. La înălțimea de circa 30 cm. apă, vehiculul plutește. La înălțimea de 60 cm, majoritatea vehiculelor sunt luate de apă.

• După inundație

- ✓ ascultați informațiile autorităților locale privind alimentarea cu apă potabilă a localității.
- ✓ evitați zonele în care mai există apă: apa poate fi contaminată cu benzină, motorină sau resturi de la canalizare; de asemenea, poate fi încărcată electric de la linii de tensiune înaltă sau cabluri electrice căzute la pământ.
- ✓ evitați curenții de apă.
- ✓ informați-vă în legătură cu zonele în care apele s-au retras: drumurile ori podurile ar putea să-și fi diminuat rezistența și ar putea ceda sub greutatea mașinilor
- ✓ nu vă apropiați de zonele unde au căzut cabluri electrice și anunța autoritățile despre aceasta.
- ✓ întoarceți-vă acasă doar dacă autoritățile au permis acest lucru.
- ✓ fiți atent când intrați în clădirile care au fost inundate: rezistența acestora ar putea fi afectată, în special la nivelul fundației.
- ✓ nu folosiți instalațiile de alimentare cu electricitate, apă, gaze decât după aprobarea organelor de specialitate.
- ✓ curățați și dezinfecțați toate obiectele care au fost în contact cu apa: există pericolul de îmbolnăviri serioase ca urmare a lipsei igienei și canalizărilor afectate.

➤ CUTREMUR



• Înaintea unui cutremur:

- ✓ executați lucrări de reparație și întreținere la clădirile care necesită acest lucru. Nu faceți modificări la clădiri, în vederea măririi sau micșorării unor spații, care afectează structura de rezistență a acestora.
- ✓ nu montați instalații grele (antene, instalații de ventilație / climatizare, etc.) pe elementele structurale sau nestructurale ale clădirii, dacă acestea afectează structura de rezistență.
- ✓ pregătiți-vă rucsacul pentru situații de urgență: rucsacul pentru situații de urgență conține lucruri care vă ajută să supraviețuiți timp de 3-5 zile autonom, în cazul în care este nevoie să părăsiți locuința.
- ✓ priviți în locuința voastră și încercați să vă imaginați ce ar putea să se întâmple în fiecare cameră dacă s-ar produce un cutremur.

- ✓ cu ajutorul acestei liste, puteți verifica gradul de siguranță al locuinței în caz de cutremur:

ASPECT DE CONTROLAT	DA	NU
Știu de unde se întrerupe alimentarea cu apă, electricitate și gaz		
Sistemul de încălzire cu sobă este montat corect și solid		
Instalațiile de încălzire a apei și alte aparate menajere grele, care prin răsturnare ar putea să rupă conductele de gaz sau de apă, sunt bine fixate		
Mobila grea și rafturile sunt bine fixate împotriva căderii		
Obiectele grele sunt amplasate pe rafturile de jos		
Oglinzile, tablourile și alte obiecte atârinate pe pereți sunt fixate împotriva desprinderii.		
Paturile și fotoliile sunt departe de sobe și ferestre.		
Nu sunt atârinate tablouri sau alte articole decorative deasupra paturilor.		
Sunt sisteme antiderapante sub picioarele televizoarelor, calculatoarelor și altor aparate ce ar putea aluneca pe timpul cutremurelor.		
Ușile dulapurilor sunt închise pentru evitarea căderii conținutului acestora.		
Articolele inflamabile și produsele menajere chimice sunt depozitate departe de sursele de căldură și în locuri în care au șanse minime de a se răsturna.		

NOTĂ: Răspunsurile marcate cu **NU** constituie nereguli, care trebuie remediate rapid.

- ✓ dacă sunteți într-un hotel, citiți dinainte instrucțiunile din cameră. Identificați locurile sigure pentru adăpostire în caz de cutremur (de exemplu: sub o masă solidă).

- **Pe timpul cutremurului**

- ✓ nu are importanță unde vă aflați în momentul producerii cutremurului. Adăpostiți-vă imediat într-un loc sigur și rămâneți calm până la încetarea cutremurului.
- ✓ **dacă sunteți în interiorul unei clădiri:**
 - rămâneți acolo.
 - nu încercați să ieșiți afară și nu vă duceți pe balcon.
 - adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o mobilă solidă și țineți-vă bine de aceasta.
 - dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior.
 - protejați-vă capul și fața.
 - îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
 - dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i rotile și protejați-vă capul și gâtul.
 - dacă sunteți într-un loc public (de exemplu: un magazin), adăpostiți-vă în locuri cât mai departe de ferestre ori de raioane cu obiecte grele. Nu ieșiți afară unde ați putea fi rănit.
 - după cutremur nu utilizați liftul. Dacă sunteți în lift în timpul producerii cutremurului, apăsați pe toate butoanele. Când liftul se oprește, ieșiți cât mai repede posibil din lift și adăpostiți-vă într-un loc sigur.

ATENȚIE !

Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde iar geamurile se pot sparge.

- ✓ **dacă sunteți în exteriorul clădirii**
 - adăpostiți-vă într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi. Stați la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.
- ✓ **dacă sunteți într-un vehicul**

- rămâneți în autoturism. După încetarea cutremurului, nu ieșiți din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. În acest caz, așteptați forțele de intervenție.

- opriți-vă într-un loc sigur, fără a bloca drumul, departe de poduri, viaducte și imobile.

✓ **dacă vă aflați pe munte**

- fiți atent în jur și căutați un loc sigur unde să vă adăpostiți. Pe pantele instabile, sunt posibile căderi de pietre sau de copaci ori alunecări de teren.

• **După cutremur**

✓ încercați în primul rând să rămâneți calm. Liniștiți persoanele speriate și copiii.

✓ verificați dacă sunteți rănit și apoi uitați-vă și la oamenii din jurul d-voastră. În cazul în care sunt răniți, asigurați primul ajutor, doar dacă vă pricepeți.

✓ dacă, în urma producerii unui cutremur, ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.

✓ nu folosiți telefonul, decât pentru a semnala o urgență.

✓ puneți-vă încălțăminte și haine rezistente pentru a evita să fiți rănit de bucățile căzute, în special cele de sticlă.

✓ verificați dacă locuința a suferit pagube.

✓ verificați starea instalației de gaz doar cu emulsie de apă și săpun. În cazul în care se constată emisii de gaz, închideți robinetul de alimentare cu gaz, îndepărtați sursele de foc și deschideți fereastra.

✓ dacă alimentarea cu apă curentă este în continuare disponibilă, umpleți cada și alte recipiente, pentru cazurile în care aceasta s-ar putea opri ulterior.

✓ dacă trebuie să părăsiți locuința pentru că nu mai este sigură, nu uitați să vă luați rucsacul de urgență.

ATENȚIE !

Fiți atent la scări. S-ar putea ca pe timpul cutremurului să se fi deteriorat.

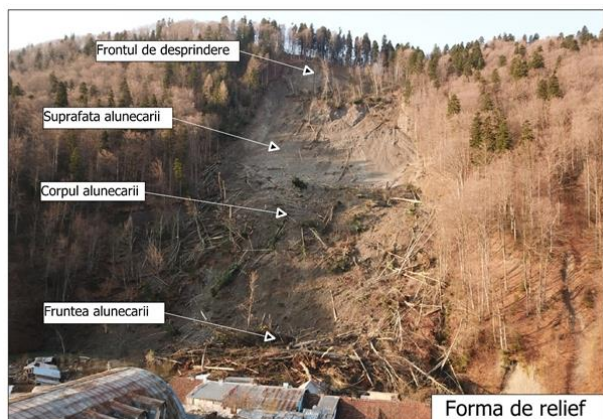
✓ dacă aveți nevoie de ajutor și nu mai puteți ieși din locuință, puneți la fereastră un afiș pe care scrie cu litere foarte mari:

AJUTOR!

✓ ascultați la radio instrucțiunile autorităților.

- ✓ nu folosiți mașina decât în situații extreme. Căile de circulație trebuie lăsate libere pentru mașinile de intervenție.
- ✓ în unitățile de învățământ preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.

➤ ALUNECARE DE TEREN



• Înaintea evenimentului

- ✓ nu construiți în apropierea pantelor abrupte, căilor de drenaj ori văilor pe care se constată fenomenul natural de eroziune.
- ✓ consultați un expert pentru a stabili măsurile corective.
- ✓ reduceți pericolele prin montarea conductelor flexibile, mult mai rezistente la rupere, pentru a evita scurgerile de gaz ori apă (montarea se face doar de către persoane competente).

Fiți atenți la următoarele semne de avertizare de pe teren

- ✓ apariția modificărilor în peisaj precum vârtejurile de apă pe pante (în special acolo unde converg șiroaie de apă), deplasări de pământ, copaci care se înclină progresiv în timp.
- ✓ blocarea ori scârțâitul brusc al ușilor sau ferestrelor.
- ✓ apariția de noi fisuri în fundație, zid, țiglă, etc.
- ✓ îndepărtarea acceselor sau scărilor exterioare de clădiri.
- ✓ adâncirea fisurilor din terenuri sau suprafețe pavate precum drumuri, străzi etc.

- ✓ fisurarea conductelor subterane.
- ✓ apariția unei cocoase la baza pantei.
- ✓ apa își face loc pe suprafața pantei.
- ✓ înclinarea ori deplasarea gardurilor, stâlpilor, copacilor etc.
- ✓ un sunet neobișnuit poate fi semnul unei alunecări de teren.

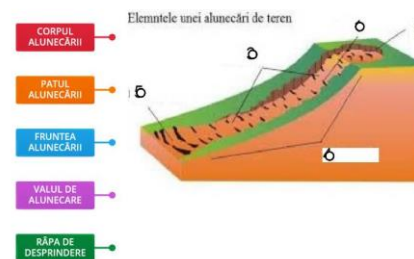
• Pe timpul evenimentului

În cazul în care se produce o alunecare de teren:

- ✓ plecați din zona în care se prevede o alunecare de teren cât mai repede posibil.
- ✓ dacă nu este posibilă evacuarea, chirciți-vă ca o minge, protejându-vă capul.

• După încetarea evenimentului

- ✓ stați departe de zona de alunecare. Ar putea exista pericolul unor alunecări suplimentare.
- ✓ verificați dacă există persoane rănite și blocate în apropiere, fără a intra în zona alunecării de teren. Îndrumați-i pe salvatori.
- ✓ controlați dacă există pericole asociate precum ruperea cablurilor electrice, conductelor de apă, gaz și canalizare, precum și a drumurilor rutiere ori căilor ferate.
- ✓ refaceți zonele deteriorate cât mai repede posibil până ce eroziunea cauzată de pierderea de teren poate conduce la inundații ori noi alunecări de teren.
- ✓ cereți sfaturi de la un expert geotehnic pentru evaluarea pericolelor de alunecare de teren și stabilirea măsurilor tehnice de reducere a riscurilor.



➤ SEZON RECE



• Înaintea sezonului rece

- ✓ asigurați-vă următoarele materiale: sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați din gospodăria dumneavoastră, nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea, echipamente de îndepărtare a zăpezii.
- ✓ dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire.
- ✓ izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.
- ✓ izolați-vă mașina din punct de vedere termic, astfel:
 - acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună, iar bornele bateriei curățate.
 - asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
 - asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează corect.

- verificați și reparați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare.
- asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător.
- verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie.
- verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-l sau înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală.
- verificați nivelul și greutatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
- folosiți anvelope pentru zăpadă și cu lanțuri.
- înlocuiți combustibilul și filtrul de aer. Țineți apa departe de sistem utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de gaz.

• Pe timpul sezonului rece

- ✓ ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- ✓ mâncați regulat și beți lichide, dar evitați cofeina și alcoolul.
- ✓ evitați să vă extenuați când curățați zăpada de pe trotuar. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire.
- ✓ fiți atent la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfurilor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați ajutor medical.
- ✓ fiți atent la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu calduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.
- ✓ economisiți combustibilul pentru încălzit menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.
- ✓ utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:
- ✓ circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul d-voastră.
- ✓ folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături.

- ✓ dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:
- ✓ trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.
- ✓ rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze. Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți. Fiți atenți distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.
- ✓ porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ 10 minute la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.
- ✓ mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.
- ✓ nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.
- ✓ beți lichide pentru evitarea deshidratării.
- ✓ aveți grijă să nu consumați bateria. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.
- ✓ porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.
- ✓ dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți cu pietre mari SOS pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.
- ✓ dacă viscolul a încetat, și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.



GHIDUL CETĂȚEANULUI ÎN SEZONUL RECE

**INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ**

**RECOMANDĂRI
PENTRU
SEZONUL
RECE**



**INSTALAȚIILE ȘI
APARATELE ELECTRICE**

SE INTERZICE:

- ▲ utilizarea aparatelor electrice, cablurilor electrice, prizelor, întrerupătoarelor, dispozitivelor de protecție cu defecțiuni sau cu improvizații;
- ▲ suprasolicitarea rețelei electrice prin folosirea simultană a mai multor receptori;
- ▲ nesupravegherea aparatelor electrice sub tensiune, cum sunt: fier de călcat, reșou, radiator și altele asemenea;
- ▲ folosirea legăturilor provizorii prin introducerea conductorilor fără ștecher, direct în prize;
- ▲ utilizarea reșourilor, aparatelor de călcat, aerotermele electrice improvizate și fără asigurarea măsurilor de izolare față de materialele și elementele combustibile din spațiul sau din încăperea respectivă.



**PREGĂTIREA PENTRU
SEZONUL RECE**

ASIGURAȚI-VĂ URMĂTOARELE MATERIALE:

- Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și de pe căile pe care circulați în gospodărie.
- Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea și evitarea alunecării.
- Uneelte de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire. Izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.

**MIJLOACELE DE ÎNCĂLZIRE
ȘI COȘURILE DE FUM**

SE INTERZICE:

- ▲ amplasarea produselor, materialelor și substanțelor combustibile în apropiere de sursele de căldură;
- ▲ folosirea sobelor și a altor mijloace de încălzire defecte, cu improvizații, supraalimentate cu combustibili sau nesupravegheate, utilizarea sobelor fără ușițe la focare și cenușare, defecte sau izolate necorespunzător față de elementele combustibile ale clădirilor;
- ▲ racordarea focarelor alimentate cu gaze, naturale la canalele de fum pentru focare alimentate cu altfel de combustibil (lemn, păcură, cărbune etc.).



PREGĂTIȚI-VĂ ALIOTURISMUL

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curățate.
- Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
- Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient.
- Verificați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz, asigurați lichid de curățare pentru temperaturi scăzute.
- Verificați funcționarea farurilor și a luminilor de avans.
- Dotati-vă cu lanțuri antiderapante.



**PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI
BISTRIȚA**

S.V.S.U.

**PLAN DE MĂSURI, CU PRIVIRE LA
MĂSURILE MINIMALE DE PREVENIRE A INCENDIILOR, CÂT ȘI A ALTOR SITUAȚII DE URGENȚĂ CE TREBUIE RESPECTATE
DE CETĂȚENI PE TIMPUL SEZONULUI RECE**

- Coșurile de fum vor fi obligatoriu verificate, curățate și reparate de persoane specializate și autorizate;
- Se interzice utilizarea sobelor defecte și a burlanelor metalice fisurate, a reșourilor electrice improvizate, a instalațiilor electrice improvizate cu prize defecte și siguranțe la tablourile electrice necalibrate;
- Se interzice uscarea lemnului pe sobele metalice, uscarea rufelor pe cuptorul sobei și lăsarea nesupravegheată a focului ;
- Amplasați în fața sobelor cu lemne o cutie metalică: aceasta va asigura protecția față de căderea accidentală, direct pe podea, a lemnului aprins, care ar putea determina incendierea materialelor combustibile cu care acestea ar veni în contact; cenușa și jăraticul vor fi depozitate în gropi speciale și se sting cu apă;
- Se interzice folosirea buteliilor de gaze lichefiate fără regulatori (ceasuri) de presiune sau cu garnituri deteriorate ori cu furtun de cauciuc fisurat;
- Se interzice cu desăvârșire încercarea cu flacără a etanșeității buteliei de gaze lichefiate sau a instalației de gaze naturale;
- Se interzice folosirea afumătorilor improvizate în podurile clădirilor prin diferite metode, ori amplasarea lor prin magazii, șuri, remize, șoproane sau lângă materiale combustibile; afumătorile se confecționează din zidărie de cărămidă și se vor amplasa independent de celelalte construcții;
- Căile de acces și accesul la sursele de apă se vor curăța de zăpadă și gheață, asigurându-se menținerea permanent liberă a acestora.

Atentie!

**Recomandarile
pompierilor
pentru prevenirea
incendiilor
in sezonul rece**

**INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUATII DE URGENTA**



**REGULI
PENTRU PREVENIREA
INCENDIILOR
IN SEZONUL RECE**

**COȘURILE
DE FUM**

Înainte de sezonul rece verificați, curățați și reparați coșurile de fum. Acestea trebuie folosite numai în perfectă stare de funcționare.

**MIJLOACE
DE ÎNCĂLZIRE**

Nu amplasați produse, materiale și substanțe combustibile în apropierea surselor de căldură.
Nu utilizați mijloacele de încălzire defecte, cu improvizații, supraalimentate cu combustibili sau nesupravegheate.

**INSTALAȚIILE
ELECTRICE**

Nu utilizați aparatele electrice, cablurile electrice, prizele, întrerupătoarele și dispozitivele de protecție cu defecțiuni sau cu improvizații.
Nu suprasolicitați rețeaua electrică prin folosirea simultană a mai multor aparate electrice de mare putere.

www.igsu.ro



Măsuri de prevenire a incendiilor în preajma Sărbătorilor de iarnă:

- Nu aprindeți artificii sau lumânări în bradul de Crăciun (sau în apropierea acestuia). Indiferent că este natural sau artificial, acesta se poate aprinde rapid conducând la incendierea locuinței;
- Nu utilizați instalații/decorațiuni electrice cu defecțiuni sau improvizații! Puteți provoca astfel un incendiu;
- Nu solicitați excesiv instalația electrică prin utilizarea simultană a mai multor aparate electrice a căror putere însumată poate depăși puterea instalației electrice a locuinței dumneavoastră;
- Nu amplasați bradul de Crăciun în apropierea unor surse de căldură (sobe, calorifere sau alte mijloace de încălzire) sau a unor materiale combustibile (perdele, draperii, fețe de masă, etc);
- Nu utilizați lumânări sau alte surse de aprindere cu flacără deschisă în apropierea materialelor combustibile sau inflamabile;
- Nu amplasați materiale combustibile sau inflamabile în apropierea surselor de căldură;
- Nu lăsați sobele cu focul aprins atunci când părăsiți locuința sau înainte de culcare;
- Decuplați aparatele electrice de încălzire la plecarea din locuință sau înainte de a adormi;
- Nu lăsați copiii să se joace cu petarde, artificii sau alte tipuri de pocnitori artizanale;
- Asigurați-vă că petardele și pocnitorile, interzise prin lege, nu vor fi utilizate. Explicați copiilor riscurile la care se expun cât și tragediile pe care le pot produce acestea.



PENTRU ÎNTÂMPINAREA SEZONULUI RECE ASIGURAȚI-VĂ URMĂTOARELE MATERIALE :

- Sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați în gospodăria dumneavoastră;
- Nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea;
- Unelte de îndepărtare a zăpezii ;
- Dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire. Izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.

Pregătiți-vă autoturismul, astfel:

- Acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună iar bornele bateriei curățate;
- Asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea;
- Asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează eficient;
- Verificați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare;
- Asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător;
- Verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie;
- Verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-le sau înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală;
- Verificați nivelul și densitatea uleiului. Uleiuri grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante;
- Folosiți anvelope pentru zăpadă și dotați-vă cu lanțuri antiderapante;
- Pregătiți-vă să utilizați combustibil adecvat sezonului și verificați filtrul de aer;
- Țineți apa departe de sistem utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de gaz.



Leziuni produse de frig :

- Leziunile produse de frig sunt foarte frecvente la persoanele care lucreaza iarna in aer liber sau la cei care practica sporturi de iarna (schiori, alpinisti), fiind expusi la frig timp indelungat. Aceste leziuni pot fi cauzatoare de moarte daca sunt asociate cu hipotermie sau cu suprainfectia rănilor. Degeraturile reprezintă leziuni produse de frig, ce determină modificari ale tesuturilor, fiind accentuate de deshidratare și de lipsa de oxigen la nivelul celulelor.
- Întepături, furnicăături, dureri, arsuri sunt patru semne pe care le acuză o persoană cu degerături. Senzația de răceală, întepături, furnicăături în zona afectată, dureri, arsuri sau chiar senzatia că regiunea respectivă este străbătută de curent electric. Alte simptome sunt: transpirație excesivă, hiperemie (roșeață intensă a zonelor afectate), pete albastre sau decolorarea tegumentelor, cangrena, necroza tegumentelor.
- Cele mai afectate zone sunt obrajii, nasul, urechile, degetele de la mâini sau picioare.



CETĂȚENI!

SPRIJINIȚI AUTORITĂȚILE ȘI FORȚELE DE INTERVENȚIE ALE INSPECTORATELOR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ ȘI ALE SERVICIILOR VOLUNTARE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ, ÎN ACȚIUNILE PE CARE LE DESFĂȘOARĂ PENTRU GESTIONAREA UNOR POSIBILE SITUAȚII DE URGENȚĂ, ATUNCI CÂND ESTE CAZUL!

RESPECTAȚI INDICAȚIILE AUTORITĂȚILOR!

Recomandat de către:

**SERVICIUL DE PROTECȚIE CIVILĂ ȘI VOLUNTARIAT
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ BISTRIȚA**

