

ANEXA nr.3a
la Regulamentul de organizare și funcționare
aprobat prin Hotărârea nr.....
a Consiliului local al municipiului Bistrița

BAREMELE
pentru probele fizice la concursurile de ocupare a posturilor de polițiști locali
- Barbați -

Probe/ punctaj	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Alergare de viteza 50 m plat	7", 5- 7", 8	7", 9-8", 1	8", 2-8", 5	8", 6-8", 8	8", 9-9", 1	9", 2-9", 4	9", 5-9", 7	9", 8- 10", 0	10", 1 - 10", 3	10", 4- 10", 6
Flotări	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
Alergare de rezistență - 1000 m plat	3'54"- 4'00"	4'01"- 4'07"	4'08"- 4'14"	4'15"- 4'21"	4'22"- 4'28"	4'29"- 4'35"	4'36"- 4'42"	4'43"- 4'49"	4'50"- 4'56"	4'57"- 5'03"

NOTA

Sunt declarați ADMISI candidații cu punctaj cuprins între 5 și 10 puncte pentru fiecare probă; candidații cu punctaj cuprins între 1 și 4 puncte vor fi declarați RESPINȘI. Punctele nu se cumulează.



Anexa nr.3b
la Regulamentul de organizare și funcționare
aprobat prin Hotărârea nr.....
a Consiliului local al municipiului Bistrița

BAREMELE
pentru probele fizice la concursurile de ocupare a posturilor de politisti locali
- Femei -

Probe/ punctaj	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Alergare de viteza 50 m plat	8" ,5- 8" ,8	8" ,9-9" ,1	9" ,2-9" ,4	9" ,5-9" ,7	9" ,8-10"	10" ,1- 10" ,3	10" ,4- 10" ,6	10" ,7- 10" ,9	11"-11" ,2	11" ,3- 11" ,5
Ridicarea trunchiului la 90 grade- pozitia culcat pe spate	21-22	19-20	17-18	15-16	13-14	11-12	9-10	7-8	5-6	3-4
Alergare de rezidenta- 600 m plat	3'00"- 3'06"	3'07"- 3'13"	3'14"- 3'20"	3'21"- 3'26"	3'27"- 3'32"	3'33"- 3'38"	3'39"- 3'44"	3'45"- 3'50"	3'51"- 3'56"	3'57"- 4'02"

NOTA

Sunt declarate ADMISE candidatele cu punctaj cuprins intre 5 si 10 puncte pentru fiecare proba; candidatele cu punctaj cuprins intre 1 si 4 puncte vor fi declarate RESPINSE. Punctele nu se cumulează.

